

ΜΥΕΣ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ

Αποτελούνται από γραμμωτές μυϊκές ίνες.

ΜΥΕΣ ΤΗΣ ΚΕΦΑΛΗΣ

Διακρίνονται σε:

1. Δερματικούς ή μιμικούς μυς, που προσφύονται στο δέρμα της κεφαλής, το οποίο κινούν και μεταβάλλουν την έκφραση του προσώπου. Νευρώνονται από κλάδους του προσωπικού νεύρου.
2. Μασητήρες μυς, που καταφύονται στην κάτω γνάθο την οποία κινούν. Νευρώνονται από κλάδους του τρίτου κλάδου του τριδύμου νεύρου.

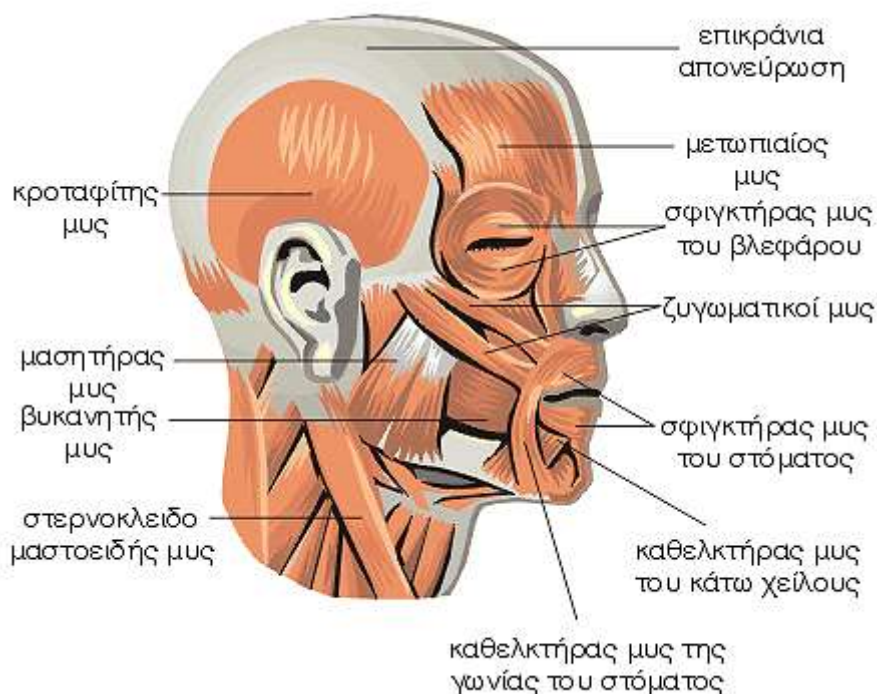
Δερματικοί ή μιμικοί μύες

Διακρίνονται σε:

- μυς του θόλου του κρανίου
- μυς του προσώπου.

Οι μυς του θόλου του κρανίου είναι:

1. Ο μετωπιαίος, που εκφύεται από το μετωπιαίο οστό και καταφύεται στην επικράναιο απονεύρωση. Με την ενέργειά του ανασηκώνονται τα φρύδια και ρυτιδώνει το δέρμα του μετώπου.
2. Ο ινιακός, που εκφύεται από το ινιακό οστό, καταφύεται στην επικράναιο απονεύρωση και φέρνει το δέρμα του τριχωτού της κεφαλής προς τα πίσω.
3. Ο πυραμοειδής, που εκφύεται από τη ρίζα της ρινός και καταφύεται στο μεσόφρυο. Είναι υπεύθυνος για τη ρυτίδωση του δέρματος της μύτης.



Οι μυς του προσώπου διακρίνονται σε:

- μυς του στόματος
- των βλεφάρων
- της μύτης και
- του πτερυγίου του αυτιού.

Οι δύο τελευταίες ομάδες είναι πολύ μικροί μυς και δεν τους περιγράφουμε.

Οι μυς του στόματος διακρίνονται σε τρεις ομάδες:

A) Σε μυς που καταφύονται στο δέρμα του άνω χείλους:

1. Ο τετράγωνος, που δίνει την έκφραση της περιφρόνησης.
2. Ο μείζων ζυγωματικός, που δίνει την έκφραση του γέλιου.
3. Ο κυνικός, που δίνει την έκφραση του θυμού.

B) Σε μυς που καταφύονται στο δέρμα του κάτω χείλους:

1. Ο τρίγωνος, που δίνει την έκφραση λύπης.
2. Ο τετράγωνος, που δίνει την έκφραση ειρωνίας.
3. Ο γενειακός, που δίνει την έκφραση απορίας.

Γ) Σε μυς που καταφύονται στη γωνία του στόματος:

1. Γελαστήριος μυς. Με την ενέργειά του έχουμε το χαμόγελο.
2. Βυκανητής μυς. Με την ενέργειά του επιτυγχάνουμε το φύσημα ή το σάλπισμα.

Όλοι αυτοί οι μυς σχηματίζουν γύρω από το στόμα τον σφιγκτήρα του στόματος.

Οι μυς των βλεφάρων διακρίνονται:

- στον σφιγκτήρα των βλεφάρων και
- στον επισκύνιο μυ.

Ο σφιγκτήρας των βλεφάρων, που αποτελείται από τρεις μοίρες: την κογχική γύρω από τους οφθαλμικούς κόγχους, τη βλεφαρική κάτω από το δέρμα των βλεφάρων και τη δακρυϊκή στο δακρυϊκό οστό.

Ο επισκύνιος μυς, βρίσκεται στην έσω μοίρα του υπερόφρου του τόξου και έλκει τα φρύδια προς τη μέση γραμμή. Προκαλεί τις κάθετες ρυτίδες έκφρασης.

Μασητήρες μυς

Κινούν τη κάτω γνάθο και γίνεται η σύγκλεισή της στην άνω γνάθο και οι πλάγιες κινήσεις της. Είναι:

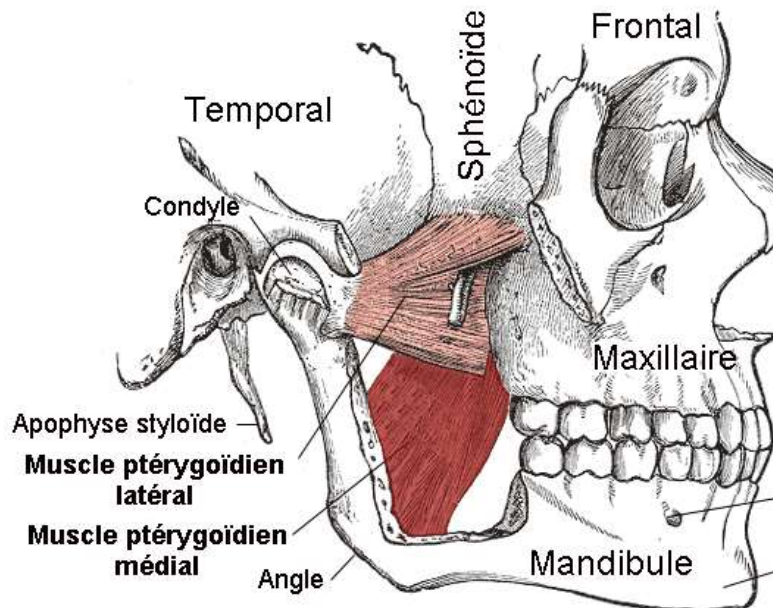
1. Ο μασητήρας, που εκφύεται από το ζυγωματικό τόξο και καταφύεται στη γωνία και στο κλάδο της κάτω γνάθου.



2. Ο κροταφίτης, που εκφύεται από τη κροταφική χώρα και καταφύεται στην κορωνοειδή απόφυση της κάτω γνάθου.



3. Ο έξω πτερυγοειδής, που εκφύεται από τη μείζονα πτέρυγα του σφηνοειδούς οστού και καταφύεται στον κόνδυλο της κάτω γνάθου.
4. Ο έσω πτερυγοειδής, που εκφύεται από τη μείζονα πτέρυγα του σφηνοειδούς οστού και καταφύεται στην έσω γωνία της κάτω γνάθου.



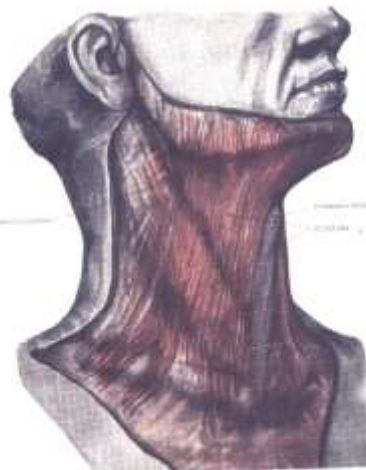
ΜΥΣ ΤΟΥ ΤΡΑΧΗΛΟΥ

Οι μυς του τραχήλου διακρίνονται σε:

- Προσθιοπλάγιους
- Πρόσθιους
- Πλάγιους
- οπίσθιους ή παρασπονδυλικούς.

Προσθιοπλάγιοι μυς

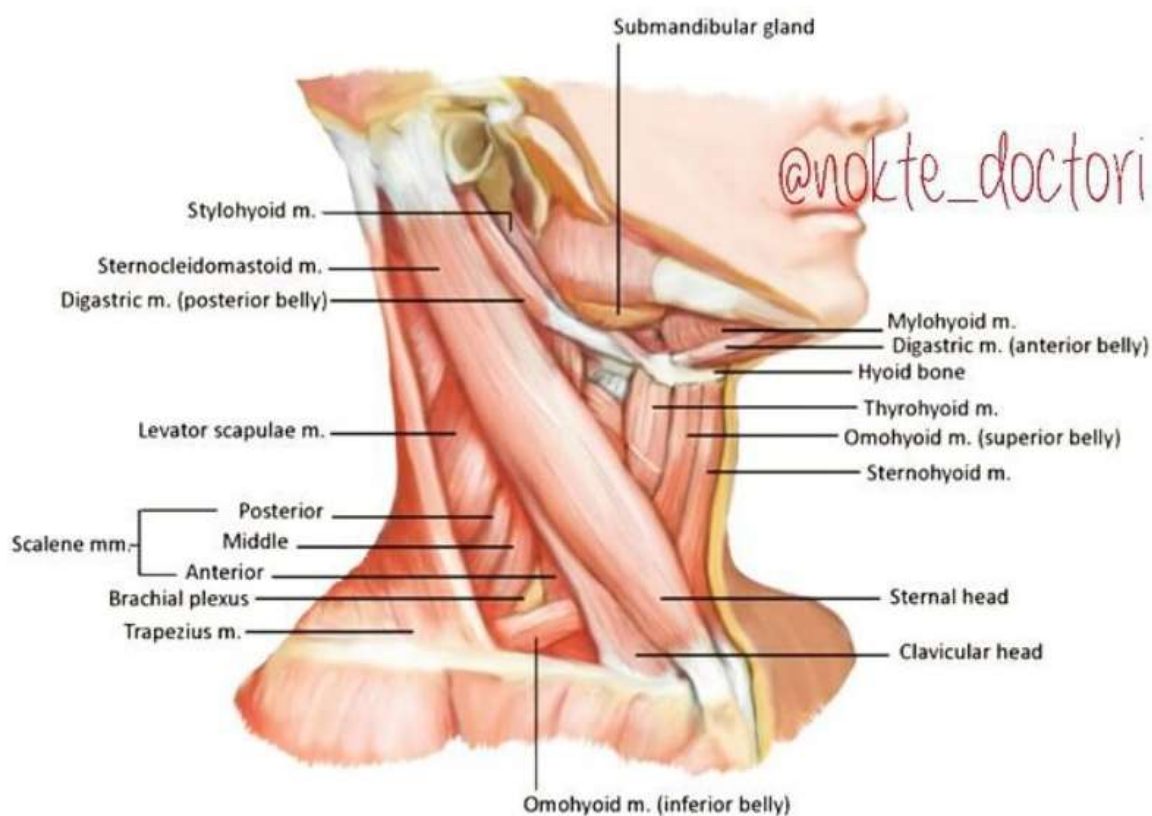
1. Στερνοκλειδομαστοειδής μυς, που εκφύεται από το έσω τμήμα της κλείδας και το στέρνο και καταφύεται στη μαστοειδή απόφυση του κροταφικού οστού. Όταν συσπάται ο ένας μυς, έλκει την κεφαλή προς τον σύστοιχο ώμο και την στρέφει. Όταν συσπώνται και οι δύο κάμπτουν τον αυχένα.
2. Μυώδες πλάτυσμα, που εκφύεται από το άνω τμήμα του θώρακα και καταφύεται στην κάτω γνάθο και στο δέρμα του κάτω χείλους. Τραβά την κάτω γνάθο προς τα κάτω και χαμηλώνει το κάτω χείλος (έκφραση τρόμου, αηδίας).



Πρόσθιοι μυς τραχήλου

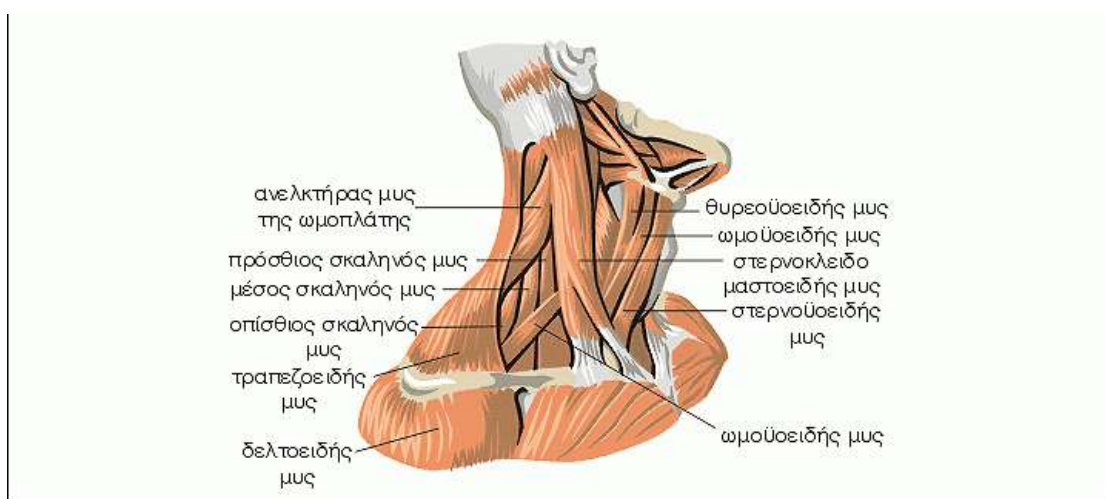
A) Οι πάνω από το υοειδές οστό, οι οποίοι συμπληρώνουν το έδαφος της στοματικής κοιλότητας και με την ενέργειά τους έλκουν την κάτω γνάθο προς τα κάτω, όπως στη διάνοιξη του στόματος ή αντίθετα έλκουν το υοειδές οστό και εμμέσως με αυτό έλκουν το λάρυγγα προς τα επάνω., όπως στην κατάποση.

1. Διγαστορας της κάτω γνάθου. Οι δύο γαστέρες ενώνονται με ενδιάμεσο τένοντα. Η οπίσθια γαστέρα εκφύεται από τη μαστοειδή απόφυση του κροταφικού οστού, ενώ η πρόσθια εκφύεται από το διγαστορικό βοθρίο της κάτω γνάθου. Καταφύονται στο υοειδές οστό.
2. Βελονοϋοειδής, που εκφύεται από την βελονοειδή απόφυση του κροταφικού οστού και καταφύεται στο υοειδές οστό.
3. Γναθοϋοειδής, που εκφύεται από την κάτω γνάθο και καταφύεται στο υοειδές οστού.
4. Γενειοϋοειδής, εκτείνεται από το γενειακό φύμα της κάτω γνάθου μέχρι το υοειδές οστό, κάτω από τον γναθοϋοειδή μυ.



Β) Οι μυς κάτω από το υοειδές οστό, οι οποίοι έλκουν το υοειδές οστό και εμμέσως τον λάρυγγα προς τα κάτω

1. Στερνοϋοειδής, που εκφύεται από την οπίσθια επιφάνεια της λαβής του στέρνου και καταφύεται στο υοειδές οστό.
2. Στερνοθυρεοειδής, που εκφύεται από την οπίσθια επιφάνεια της λαβής του στέρνου και καταφύεται στον θυρεοειδή χόνδρο του λάρυγγα.
3. Θυρεοϋοειδής, που εκφύεται από το θυρεοειδή χόνδρο του λάρυγγα και καταφύεται στο υοειδές οστό.
4. Ωμοϋοειδής, έχει δύο γαστέρες που ενώνονται με ενδιάμεσο τένοντα. Η κάτω γαστέρα εκφύεται από την ωμοπλάτη και η άνω γαστέρα εκφύεται από το υοειδές και καταφύονται στη σφαγίτιδα φλέβα διευκολύνοντας τη ροή του αίματος προς την καρδιά.



Πλάγιοι μυς του τραχήλου

Είναι τρεις:

- ο πρόσθιος σκαληνός
- ο μέσος σκαληνός
- ο οπίσθιος σκαληνός

Εκτείνονται από τις εγκάρσιες αποφύσεις των αυχενικών σπονδύλων μέχρι τις πρώτες πλευρές. Αποτελούν το έδαφος του υπερκλείδιου βόθρου.

Οπίσθιοι μυς του τραχήλου

Βρίσκονται μπροστά από την σπονδυλική στήλη και είναι τρεις:

- ο επιμήκης τραχηλικός
- ο επιμήκης κεφαλικός και
- ο πρόσθιος ορθός κεφαλικός

Η κύρια ενέργειά τους είναι η κάμψη της αυχενικής μοίρας της σπονδυλικής στήλης και της κεφαλής προς τα πρόσσω.



ΜΥΣ ΤΟΥ ΘΩΡΑΚΑ

Διακρίνονται σε αυτόχθονες, που νευρώνονται από πρόσθιους κλάδους των θωρακικών νεύρων (μεσοπλεύρια νεύρα) και σε ετερόχθονες, που νευρώνονται από πρόσθιους κλάδους των αυχενικών νεύρων, δηλαδή από κλάδους του αυχενικού και του βραχιονίου πλέγματος.

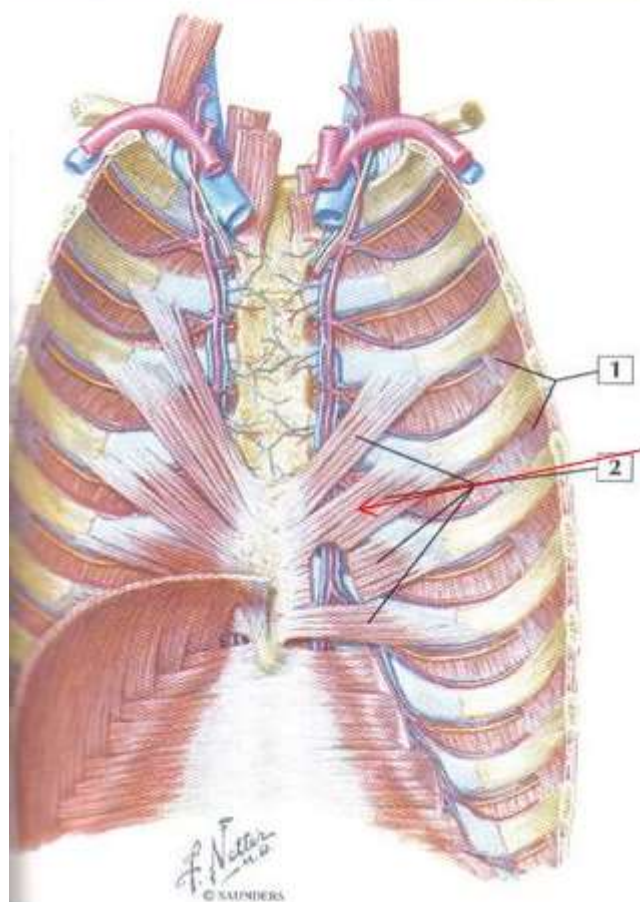
Αυτόχθονες μύς

Είναι οι κύριοι αναπνευστικοί μύς. Διακρίνονται σε:

1. Έξω μεσοπλεύριος μύς. Εκφύονται από το κάτω χείλος μιας πλευράς και καταφύονται στο πάνω χείλος της επόμενης. Ανυψώνουν τις πλευρές στην εισπνοή.
2. Έσω μεσοπλεύριοι μύς. Εκφύονται από το πάνω χείλος μιας πλευράς και καταφύονται στο κάτω χείλος της πιο πάνω πλευράς.
3. Υποπλεύριοι μύς. Εκφύονται από το πάνω χείλος μιας πλευράς και καταφύονται στο κάτω χείλος της μεθεπόμενης.
4. Εγκάρσιος θωρακικός. Εκφύεται από το στέρνο και καταφύεται στους πλευρικούς χόνδρους της 3^{ης} μέχρι 6^{ης} πλευράς.

Οι έσω μεσοπλεύριοι, οι υποπλεύριοι και ο εγκάρσιος θωρακικός είναι εκπνευστικοί μύς. Κατεβάζουν τις πλευρές κατά την εκπνοή.

Πρόσθιο θωρακικό τοίχωμα:
έσω άποψη



Ετερόχθονες μυς

Εδώ ανήκουν το διάφραγμα και οι ωμοθωρακικοί μυς.

1. Το διάφραγμα είναι αποπλατυσμένο θολωτό μυοτενοντώδες πέταλο, που φράσσει το κάτω στόμιο της οστεΐνης θωρακικής κοιλότητας και χωρίζει το κύτος του θώρακα από το κύτος της κοιλιάς.

Νευρώνεται από το φρενικό νεύρο, κλάδο του βραχιονίου πλέγματος.

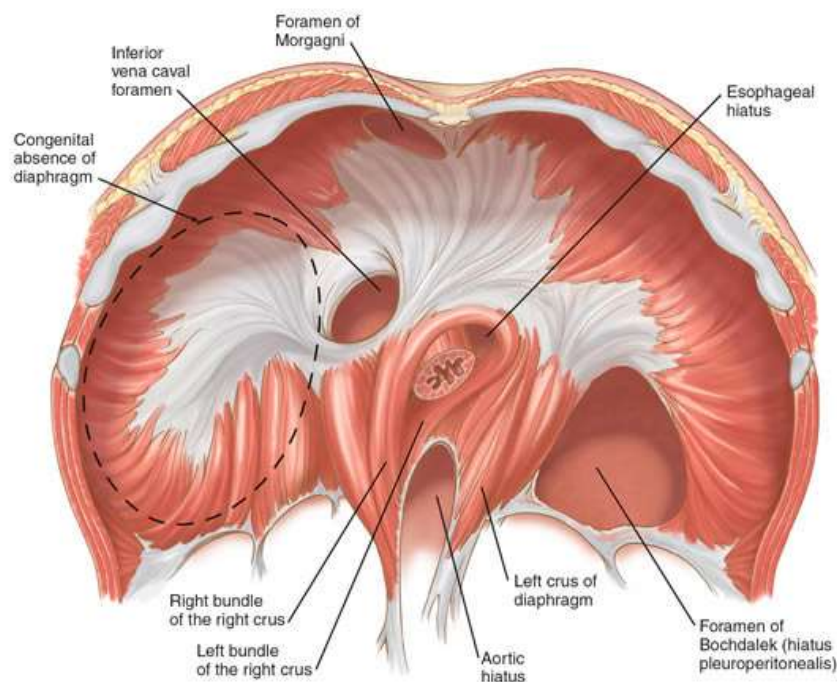
Αποτελείται, περιφερικά από μυϊκές ίνες και κεντρικά από τενόντια μοίρα.

Εκφύεται από την οπίσθια επιφάνεια της ξιφοειδούς απόφυσης του στέρνου, τις κατώτερες πλευρές και τους χόνδρους τους και από τους τρεις πρώτους οσφυϊκούς σπονδύλους και καταφύεται στο τενόντιο κέντρο του.

Εμφανίζει τρία τρήματα: το αορτικό, το οισοφαγικό και το τρήμα της κάτω κοίλης φλέβας.

Από το αορτικό διέρχεται η κατιούσα αορτή και ο μείζων θωρακικός πόρος. Από το οισοφαγικό, ο οισοφάγος και τα δύο πνευμονογαστρικά νεύρα. Από το τρήμα της κάτω κοίλης φλέβας διέρχονται η κάτω κοίλη φλέβα και οι τελικοί κλάδοι του δεξιού φρενικού νεύρου.

Η κύρια ενέργειά του είναι κατά την εισπνοή, οπότε με τη σύσπασή του τείνει να επιπεδωθεί και αυξάνεται η κάθετη διάμετρος του θώρακα. Με τη σύσπασή του, επίσης αυξάνεται η ενδοκοιλιακή πίεση και προκαλείται εξώθηση του περιεχομένου των οργάνων (ούρηση, αφόδευση, τοκετός). Επίσης, με την καθήλωσή του αποφεύγεται η κάμψη της σπονδυλικής στήλης και λειτουργεί ως σπληνικός μυς.



2. Οι ωμοθωρακικοί μυς, είναι επικουρικοί αναπνευστικοί μυς. Είναι τέσσερις:

α) Ο μείζων θωρακικός. Έχει τρεις εκφυτικές μοίρες: την κλειδική, από την έσω πλευρά της κλείδας, τη στερνοπλευρική, από το στέρνο και τους χόνδρους της 1^{ης} μέχρι 6^{ης} πλευράς και την κοιλιακή, από τη θήκη του ορθού κοιλιακού μυός. Καταφύεται στην ακρολοφία του μεγάλου βραχιονίου ογκώματος.



β) Ο ελάσσων θωρακικός, που εκφύεται από την τρίτη, τέταρτη και πέμπτη πλευρά και καταφύεται στην κορακοειδή απόφυση της ωμοπλάτης.



γ) Ο πρόσθιος οδοντωτός, που εκφύεται από τις εννιά πρώτες πλευρές και καταφύεται στο έσω χείλος της ωμοπλάτης.

δ) Ο υποκλείδιος μυς, εκφύεται από το χόνδρο της πρώτης πλευράς και καταφύεται στην υποκλείδιο αύλακα της κάτω επιφάνειας της κλείδας.

ΜΥΣ ΤΗΣ ΚΟΙΛΙΑΣ

Διακρίνονται σε

- πλάγιους μυς,
- πρόσθιους μυς και
- οπίσθιους μυς.

Α) Πλάγιοι κοιλιακοί μυς

Είναι:

- 1) ο έξω λοξός,
- 2) ο έσω λοξός και
- 3) ο εγκάρσιος κοιλιακός,

που σχηματίζουν το πλάγιο κοιλιακό τοίχωμα και βρίσκονται ο ένας κάτω από τον άλλο.

- Ο έξω λοξός μυς σχηματίζει την έξω στιβάδα του πλάγιου κοιλιακού τοιχώματος και πορεύεται προς τα κάτω και προς τα εμπρός. Εκφύεται από τις κατώτερες πλευρές και καταφύεται στη λαγόνια ακρολοφία και το βουβωνικό σύνδεσμο. Σχηματίζει μια ισχυρή απονεύρωση στην πρόσθια επιφάνεια της κοιλιάς, η οποία περνάει μπροστά από τον ορθό κοιλιακό και συγχωνεύεται με τη λευκή γραμμή.

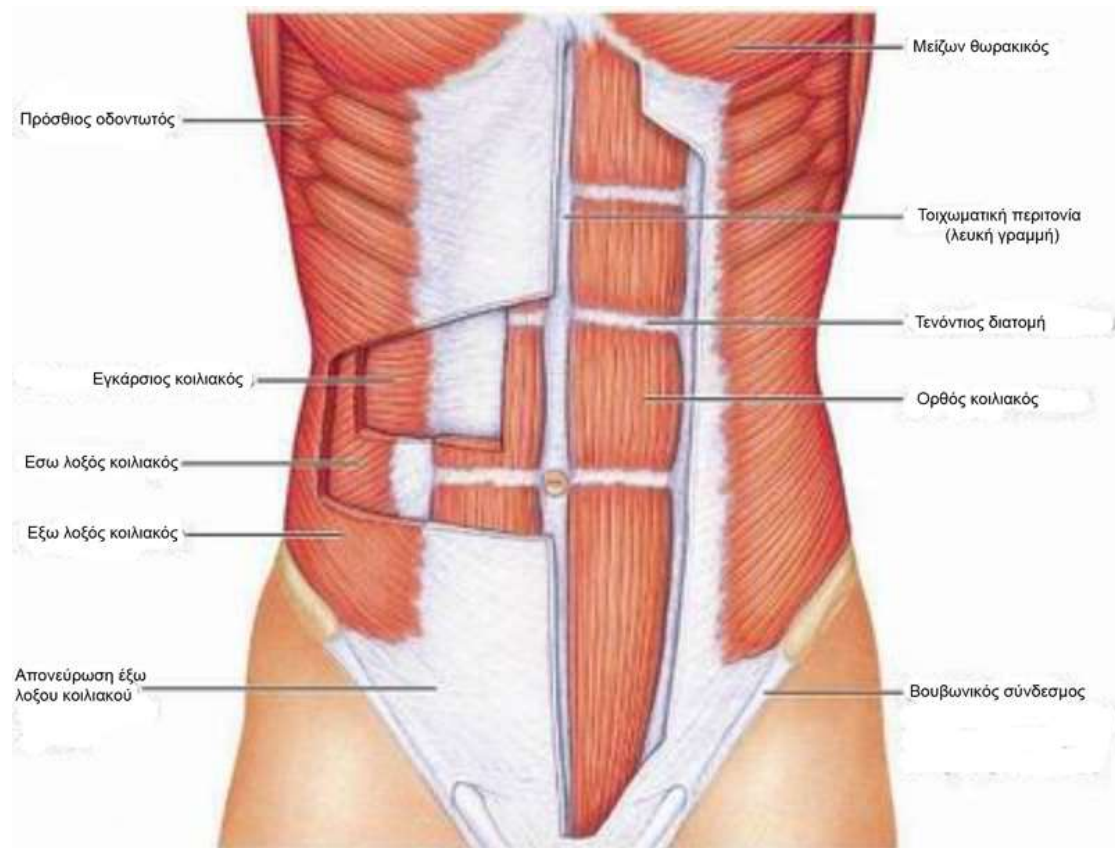
Ο βουβωνικός σύνδεσμος, είναι ινώδης ταινία, μήκους περίπου 13 εκατοστών, που σχηματίζεται από τις ίνες της απονεύρωσης του έξω λοξού κοιλιακού μυός και αντιστοιχεί στο όριο κοιλιάς μηρού. Εκτείνεται από την πρόσθια άνω λαγόνια άκανθα προς το ηβικό φύμα. Κάτω από τον βουβωνικό σύνδεσμο, σε κάθε βουβωνική περιοχή, περνάει ανάμεσα στις μυϊκές ίνες ένας αγωγός, ο βουβωνικός πόρος. Από αυτόν περνάει στον άνδρα ο σπερματικός τόνος από τον όρχι και στη γυναίκα ο στρογγύλος σύνδεσμος της μήτρας, μαζί με τα αντίστοιχα αγγεία και νεύρα.

- Ο έσω λοξός μυς, βρίσκεται από κάτω από τον έξω λοξό.. Φέρεται προς τα πάνω και εμπρός. Εκφύεται από τη λαγόνια ακρολοφία και το βουβωνικό σύνδεσμο και καταφύεται στις κατώτερες πλευρές και στους χόνδρους τους. Σχηματίζει μια

απονεύρωση που περνά εν μέρει μπροστά και εν μέρει πίσω από τον ορθό κοιλιακό και ενώνεται με τις απονευρώσεις των άλλων πλάγιων κοιλιακών μυών.

- Ο εγκάρσιος κοιλιακός βρίσκεται κάτω από τον έσω λοξό και περιβάλλει κυκλωτερώς το μυϊκό τοίχωμα. Εκφύεται από τη λαγόνια ακρολοφία και την οσφυϊκή περιτονία, μέσω της οποίας ενώνεται με τους οσφυϊκούς σπονδύλους. Καταφύεται σε μια απονεύρωση, πίσω από τον ορθό κοιλιακό μυ και ενώνεται με τη λευκή γραμμή.

Η λευκή γραμμή εκτείνεται από τη ξιφοειδή απόφυση μέχρι την ηβική σύμφυση και παράγεται από τις απονευρώσεις των πλάγιων κοιλιακών μυών.



Β) Ορθοί κοιλιακοί μυς

Είναι κλεισμένοι μέσα στη θήκη του ορθού κοιλιακού μυός και είναι δύο:

- ο ορθός κοιλιακός μυς και
- ο πυραμοειδής μυς.

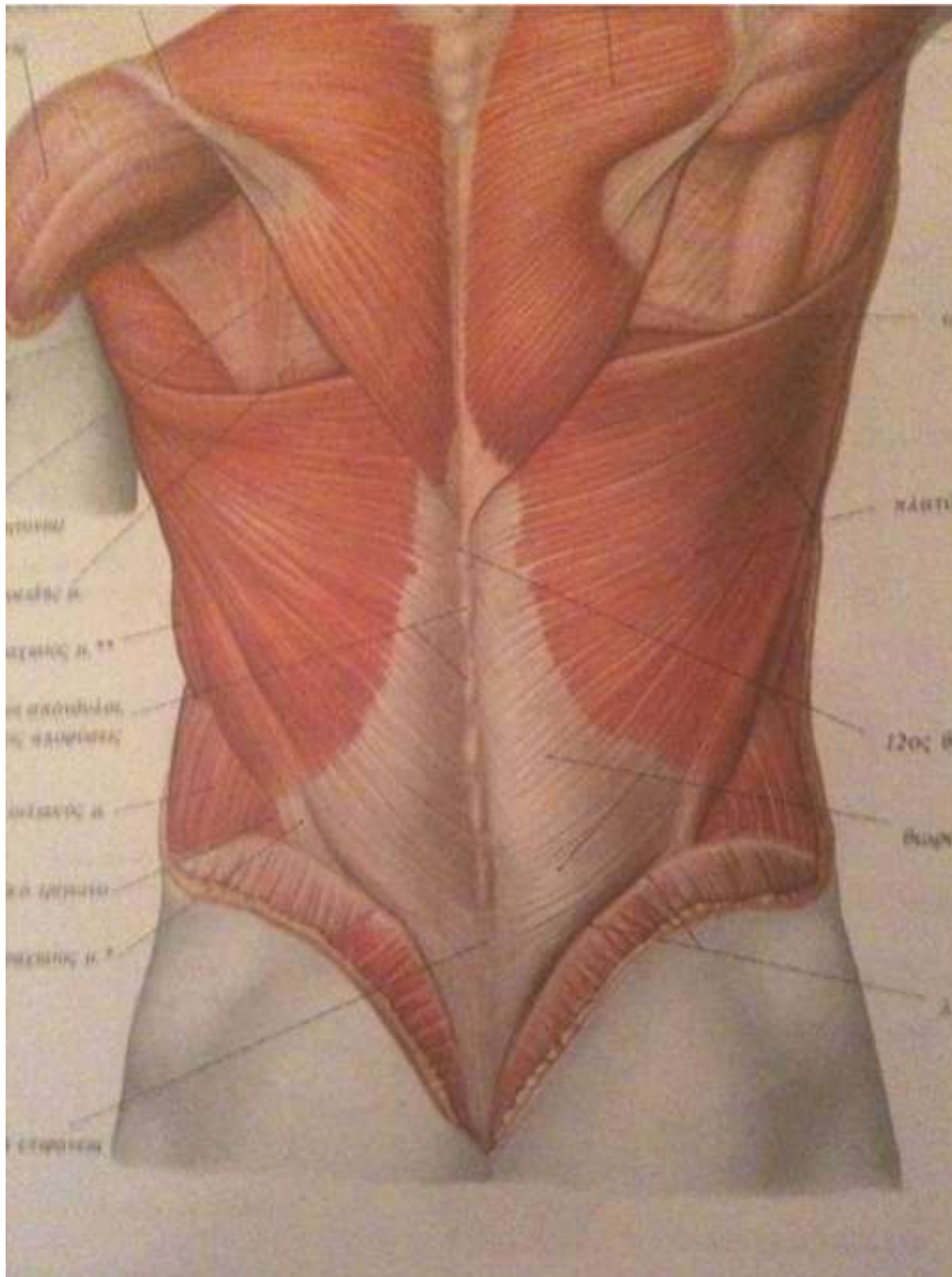
Ο ορθός κοιλιακός εκφύεται από την ξιφοειδή απόφυση του στέρνου και από τους χόνδρους της 5^{ης} μέχρι 7^{ης} πλευράς και καταφύεται στο άνω χείλος του ηβικού οστού. Οι ίνες του είναι κατακόρυφες και διαιρείται από τη λευκή γραμμή σε δύο τμήματα. Φέρει 3-4 διάμεσους τένοντες που λέγονται τενόντιες εγγραφές και τον ισχυροποιούν. Όλη η πρόσθια επιφάνειά του καλύπτεται από την θήκη του, ενώ η οπίσθια καλύπτεται από τη θήκη μέχρι 4-5 εκατοστά κάτω από τον ομφαλό (ημικύκλια γραμμή). Κάτω από τη γραμμή αυτή, ο μυς έρχεται σε επαφή με την εγκάρσια περιτονία που τον χωρίζει από το περιτόναιο.

Ο πυραμοειδής μυς είναι ένας μικρός μυς που είναι κλεισμένος μέσα στη θήκη του ορθού κοιλιακού, εκφύεται από την πρόσθια επιφάνεια του ηβικού οστού και καταφύεται στη λευκή γραμμή.

Γ) Οπίσθιοι κοιλιακοί μυς

Εδώ ανήκει ο τετράγωνος οσφυϊκός μυς, που καλύπτει το διάστημα στο πλάι της σπονδυλικής στήλης, μεταξύ της δωδέκατης πλευράς και της λαγόνιας ακρολοφίας. Εκφύεται από τη λαγόνια ακρολοφία και τις εγκάρσιες αποφύσεις Ο2-Ο5 και καταφύεται στη 12^η πλευρά.

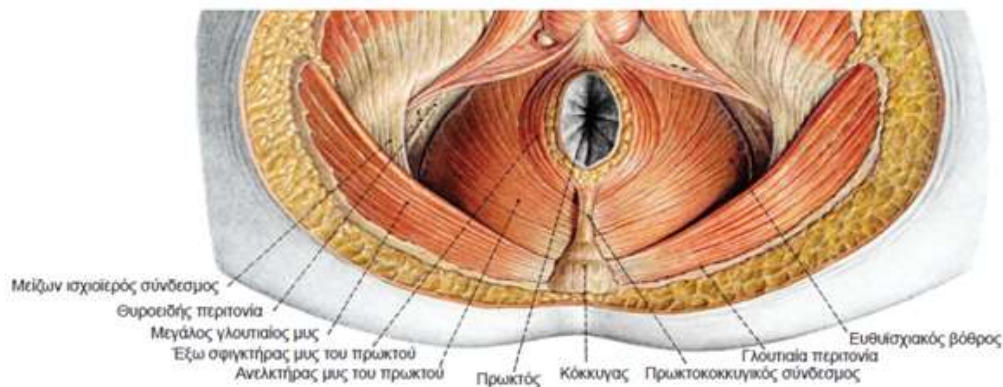
Οι κοιλιακοί μυς βοηθούν στην κάμψη του κορμού, στη διαφραγματική αναπνοή και στη στήριξη των ενδοκοιλιακών σπλάχνων. Με τη σύσπασή τους βοηθούν στην αύξηση της ενδοκοιλιακής πίεσης.



ΜΥΣ ΤΟΥ ΠΕΡΙΝΕΟΥ

Χωρίζονται σε τρεις στιβάδες:

- στην επιπολής ή έξω στιβάδα,
- στη μέση στιβάδα που αποτελεί με τις περιτονίες το ουρογεννητικό τρίγωνο ή διάφραγμα
- στην έσω στιβάδα των μυών που αποτελεί μαζί με τις περιτονίες το πυελικό διάφραγμα.



Επιπολής στιβάδα μυών περινέου

1. Ο έξω σφιγκτήρας του πρωκτού, ο οποίος με τις κυκλοτερείς ίνες του, διατηρεί τον πρωκτό κλειστό.
2. Ο επιπολής εγκάρσιος μυς του περινέου. Ο κάθε ένας από τους δύο εκφύεται από το ισχιακό κύρτωμα, φέρεται στο κέντρο του περινέου και συμφύεται με τον έξω σφιγκτήρα και τον βολβοσηραγγώδη μυ.
3. Ο βολβοσηραγγώδης μυς, δεξιός και αριστερός, εκφύεται από το κέντρο του περινέου και καταφύεται στο κάτω πέταλο της μέσης περιτονίας του περινέου και στα σηραγγώδη σώματα του πέους. Βοηθά στην εξώθηση των ούρων και του σπέρματος και στη στύση.
4. Ο ισχιοσηραγγώδης μυς, δεξιά και αριστερά, εκφύεται από τον κάτω κλάδο του ισχιακού οστού και καταφύεται στη ράχη του σηραγγώδους σώματος του πέους και της κλειτορίδας. Συμβάλλει στη στύση.

Μέση στιβάδα μυών περινέου ή ουρογεννητικό διάφραγμα

Περιλαμβάνει δύο μυς, που ρυθμίζουν την ούρηση.

1. Τον στο βάθος εγκάρσιο μυ του περινέου, που εκφύεται από τον κάτω κλάδο του ηβικού οστού και καταφύεται στο κέντρο του περινέου.
2. Τον έξω σφιγκτήρα της ουρήθρας που περιβάλλει το μεγαλύτερο μέρος της υμενώδους ουρήθρας.

Στο βάθος στιβάδα μυών περινέου ή πυελικό διάφραγμα

Αποτελείται από δύο μυς που υποστηρίζουν τα πυελικά όργανα και ενεργούν ως σφιγκτήρες του ορθού:

- τον κοκκυγικό μυ, μικρό τριγωνικό μυ και
- τον ανεκκτήρα του πρωκτού

Το πυελικό διάφραγμα εκτείνεται από την ηβική σύμφυση μπροστά και τα ισχιακά οστά προς τα έξω, μέχρι το ιερό οστό και τον κόκκυγα προς τα πίσω. Μοιάζει με ανοιχτό βιβλίο που έχει κλίση προς τα κάτω. Στη γυναίκα φέρει τρεις οπές στη μέση γραμμή από τις οποίες

διέρχεται η ουρήθρα, ο κόλπος και το ορθό, ενώ στον άνδρα υπάρχουν δύο οπές από όπου διέρχονται η ουρήθρα και το ορθό.

ΜΥΣ ΤΗΣ ΡΑΧΗΣ ΤΟΥ ΚΟΡΜΟΥ

Διακρίνονται σε:

- ωμορραχιαίους ή επιπολής στιβάδα,
- σε πλευροραχιαίους ή μέση στιβάδα και
- σε οπισθοσπονδυλικούς ή στο βάθος στιβάδα.

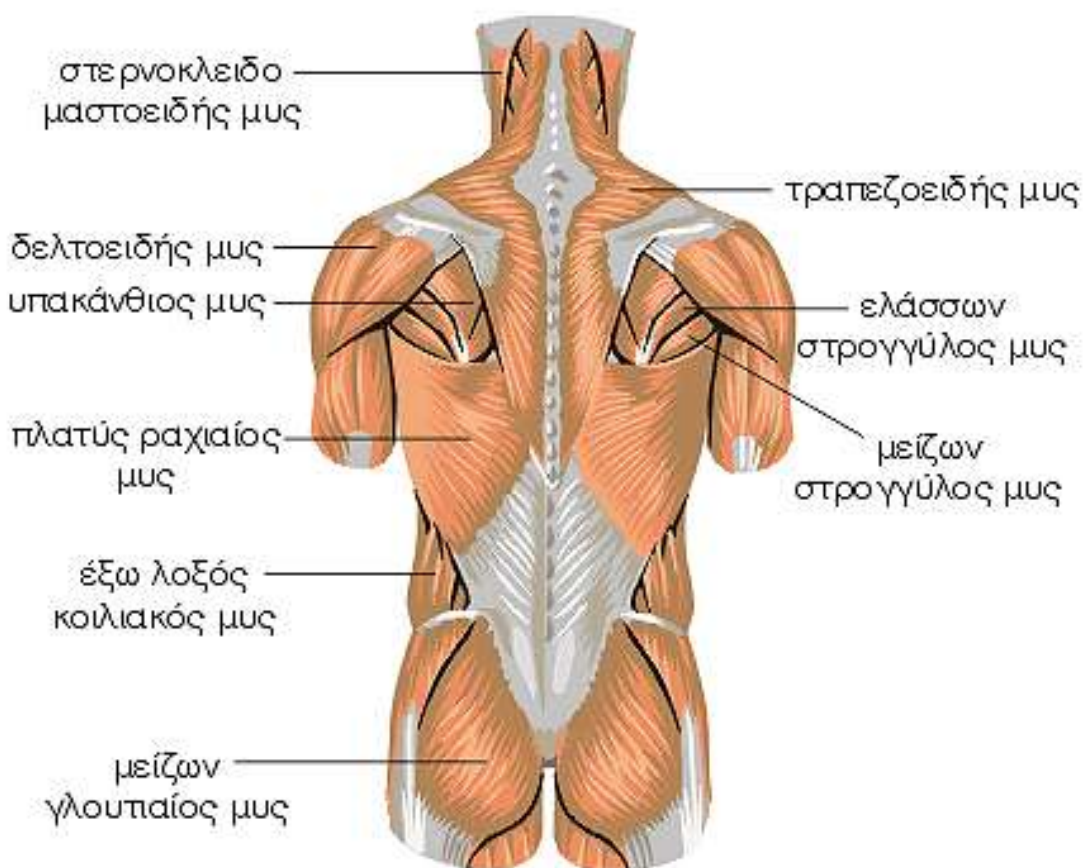
Ωμορραχιαίοι μύς

1. Τραπεζοειδής μύς, είναι τριγωνικός μύς που καλύπτει ένα μέρος του αυχένα και του πίσω μέρους του ώμου. Εκφύεται από το ινίο και άκανθες των θωρακικών σπονδύλων και καταφύεται στην κλείδα και στην ωμοπλτιαία άκανθα. Έλκει την ωμοπλάτη προς τα πίσω, ανυψώνει και κατασπά τον ώμο.

2. Πλατύς ραχιαίος που καλύπτει το πίσω τμήμα του θώρακος και της κοιλιάς και φέρεται από τους θωρακικούς και οσφυϊκούς σπονδύλους και τη λαγόνιο ακρολοφία προς το βραχιόνιο οστό.

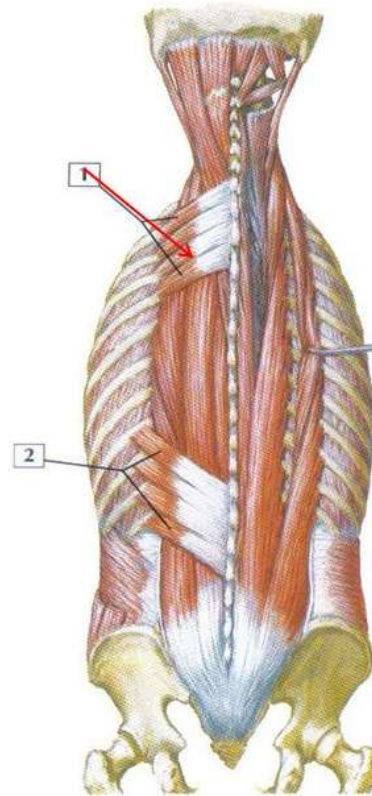
3. Ανεκκτήρας της ωμοπλάτης, βρίσκεται υπό τον τραπεζοειδή. Εκφύεται με οδοντώματα από τις εγκάρσιες αποφύσεις των τεσσάρων πρώτων αυχενικών σπονδύλων και καταφύεται στην άνω έσω γωνία της ωμοπλάτης. Την έλκει προς τα άνω και έσω.

4. Ρομβοειδής μύς. Αποτελείται από δύο μοίρες. Εκφύεται από τον 7^ο αυχενικό σπόνδυλο μέχρι τον 5^ο θωρακικό σπόνδυλο και καταφύεται στο νωτιαίο χείλος της ωμοπλάτης.



Πλευροραχιαίοι μύς

1. Οπίσθιος άνω οδοντωτός, βρίσκεται κάτω από τον ρομβοειδή, εκτείνεται από τις ακανθώδεις αποφύσεις των κατώτερων αυχενικών και των δύο-τριών θωρακικών σπονδύλων και καταφύεται στην έξω επιφάνεια της 2^{ης} μέχρι 5^{ης} πλευράς.
 2. Οπίσθιος κάτω οδοντωτός, βρίσκεται κάτω από τον πλατύ ραχιαίο, εκφύεται από το επιπολής πέταλο της οσφυονωτιαίας περιτονίας και καταφύεται στο κάτω χείλος των τελευταίων πλευρών.
 3. Ανεκλήρες των πλευρών, δώδεκα εκατέρωθεν. Ο κάθε ένας εκφύεται από την εγκάρσια απόφυση του υπερκείμενου σπονδύλου και καταφύεται στο άνω χείλος της υπερκείμενης πλευράς.
- Οι πλευρορραχιαίοι μυς συμβάλλουν στη θωρακική αναπνοή.



Οπισθοσπονδυλικοί ή κυρίως ραχιαίοι μυς

Διακρίνονται σε μακρούς ραχιαίους και βραχείς ραχιαίους μυς. Πορεύονται εκατέρωθεν της σπονδυλικής στήλης και την εκτείνουν. Εκφύονται από το οπίσθιο μέρος της λαγόνιας ακρολοφίας και του ιερού οστού και καταφύονται στις πλευρές και στους ανώτερους σπονδύλους.

ΜΥΣ ΤΟΥ ΑΝΩ ΑΚΡΟΥ

Χωρίζονται στους μυς του βραχίονα, του αντιβραχίου και της άκρας χειρός.

Μυς του βραχίονα

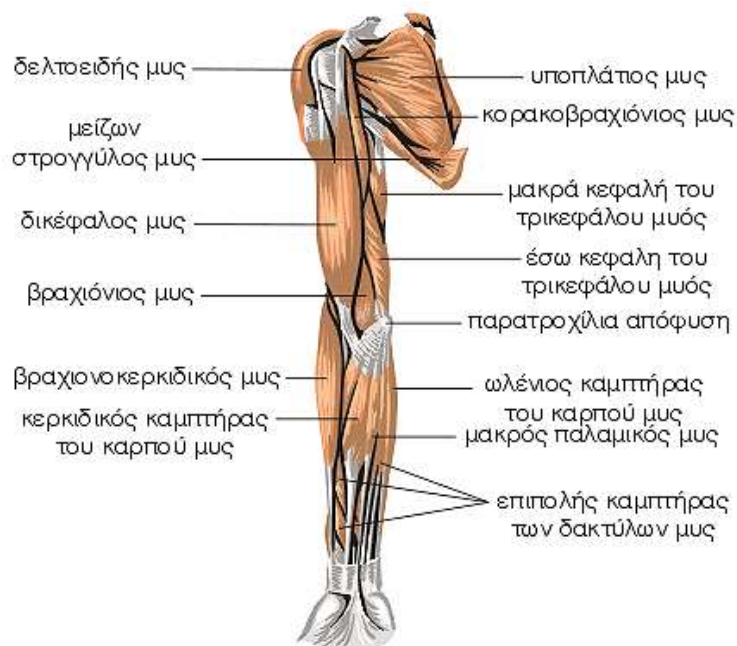
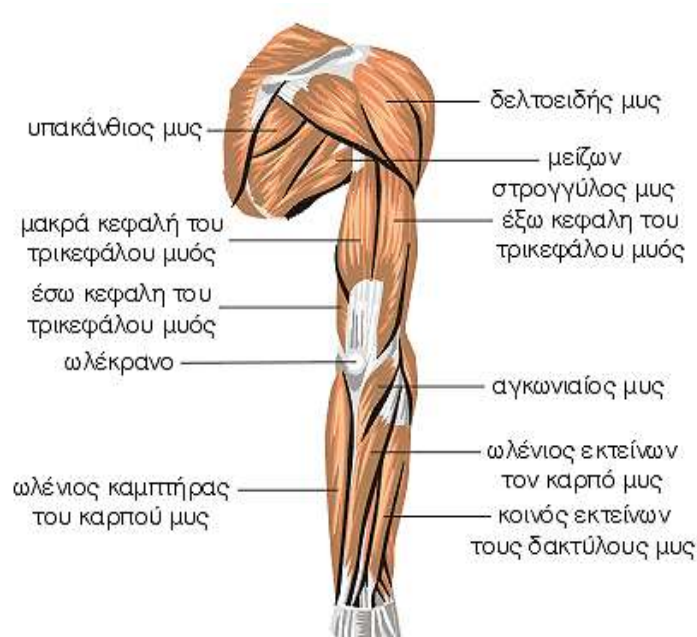
Οι μεγαλύτεροι μύες είναι:

- ο δικέφαλος
- ο τρικέφαλος
- ο δελτοειδής και
- ο βραχιόνιος.

Ο δικέφαλος βρίσκεται στην πρόσθια επιφάνεια του βραχίονα. Εκφύεται με δύο κεφαλές, η μια εκφύεται από την ωμογλήνη και η άλλη από τη κορακοειδή απόφυση της ωμοπλάτης. Καταφύεται στο κερκιδικό όγκωμα. Κάμπτει τον αγκώνα και τον ώμο και υπτιάζει το χέρι. Ο τρικέφαλος, βρίσκεται στην οπίσθια επιφάνεια του βραχίονα. Η μία κεφαλή εκφύεται από το μασχαλιαίο χείλος της ωμοπλάτης και οι άλλες από το βραχιόνιο οστό. Καταφύονται στο ωλέκρανο. Εκτείνει τον αγκώνα και τον ώμο.

Ο βραχιόνιος μυς βρίσκεται στην πρόσθια επιφάνεια του βραχίονα κάτω από τον δικέφαλο. Εκφύεται από το βραχιόνιο οστό και καταφύεται στην κορωνοειδή απόφυση της ωλένης. Βοηθάει στην ισχυρή κάμψη του αγκώνα.

Ο δελτοειδής μυς είναι τριγωνικός μυς, επάνω από τον ώμο. Εκφύεται με τη βάση του τριγώνου από το ακρώμιο, την ωμοπλατιαία άκανθα και την κλείδα και καταφύεται στο δελτοειδές φύμα του βραχιονίου. Απάγει τον ώμο σε ορθή γωνία.



Μυς του αντιβραχίου

Οι βασικότεροι μυς είναι οι εξής:

- Ο βραχιονοκερκιδικός, που βρίσκεται στο έξω χείλος του πήχyu. Εκφύεται από το κάτω τριτημόριο του έξω χείλους του βραχιονίου οστού και καταφύεται στη στυλοειδή απόφυση της κερκίδας. Βοηθά στην κάμψη και στον πρηνισμό του πήχyu.
- Ο στρογγύλος πρηνιστής, που βρίσκεται στην πρόσθια επιφάνεια του πήχyu. Εκφύεται με δύο κεφαλές, τη βραχιόνια κεφαλή από την παρατροχίλια απόφυση και την ωλένια κεφαλή από την κωρονοειδή απόφυση της ωλένης και καταφύεται στο μέσο της έξω επιφάνειας της κερκίδας. Βοηθά επίσης, στην κάμψη και στον πρηνισμό του πήχyu.
- Ο τετράγωνος πρηνιστής, αποπλατυσμένος και τετράπλευρος μυς, που αποτελείται από εγκάρσιες δεσμίδες, που καταλαμβάνουν το κάτω τεταρτημόριο των οστών του πήχyu. Βοηθά, επίσης, στον πρηνισμό του πήχyu.

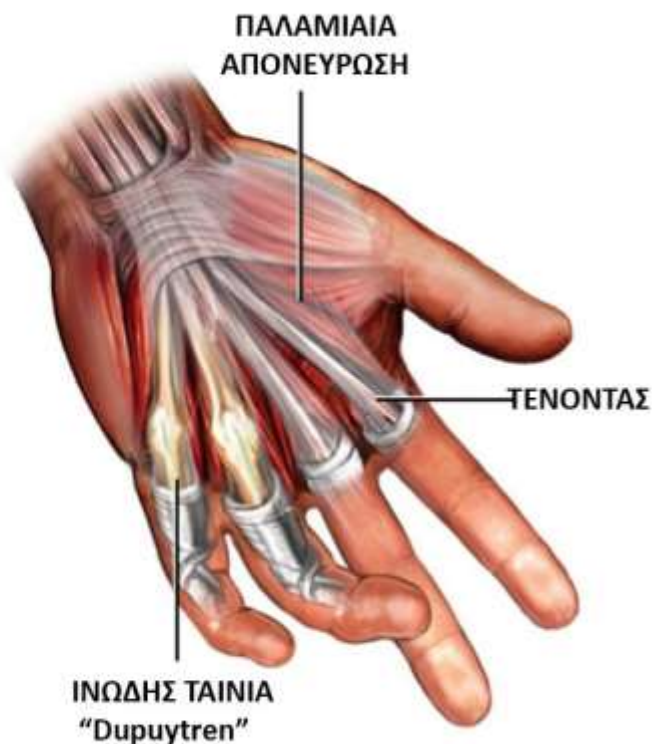
Το αντιβράχιο, περιέχει επίσης μυς, που βοηθούν στις κινήσεις του καρπού και των δακτύλων. Στο πρόσθιο μέρος του αντιβραχίου, βρίσκονται οι καμπτήρες του καρπού, οι καμπτήρες των δακτύλων, ο μακρός καμπτήρας του αντίχειρα και οι πρηνιστές του καρπού. Στο οπίσθιο μέρος του αντιβραχίου, υπάρχουν οι αντίστοιχοι εκτείνοντες μυς και ο υπτιαστής του καρπού. Οι τένοντες που διασχίζουν τον καρπό καθηλώνονται από τον εγκάρσιο σύνδεσμο του καρπού, ακριβώς πάνω από την πηγεοκαρπική άρθρωση. Με τον ίδιο τρόπο καθηλώνονται οι τένοντες των δακτύλων.

Μυς της άκρας χείρας

Αρκετοί μυς που κινούν το χέρι βρίσκονται στο αντιβράχιο. Στην άκρα χείρα υπάρχουν ο βραχύς καμπτήρας του αντίχειρα, οι προσαγωγοί και οι απαγωγοί μυς των δακτύλων, που λέγονται μεσόστεοι μυς. Οι μεσόστεοι μυς είναι καλά αναπτυγμένοι στη βάση του αντίχειρα και στη βάση του μικρού δακτύλου και σχηματίζουν το θέναρ και το οπισθέναρ αντίστοιχα, βοηθώντας στη κίνηση της σύλληψης.



ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΙΚΟΝΑ
ΠΡΟΣΒΕΒΛΗΜΕΝΟΥ ΧΕΡΙΟΥ

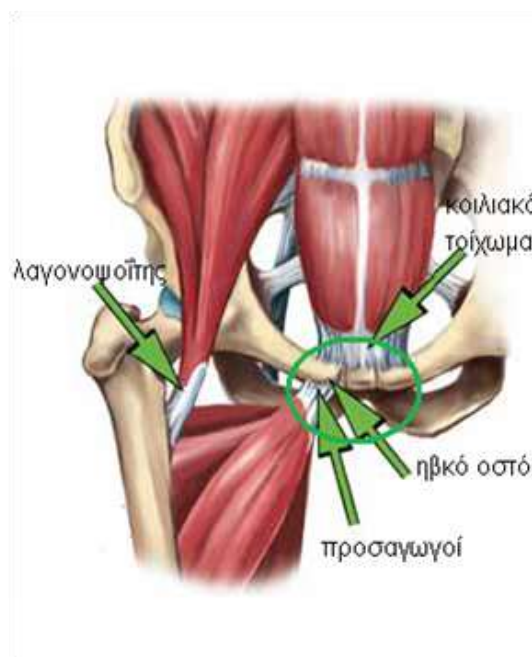


ΜΥΣ ΤΟΥ ΙΣΧΙΟΥ

Οι κυριότεροι μυς που κινούν το ισχίο είναι ο λαγονοψοίτης και οι γλουτιαίοι.

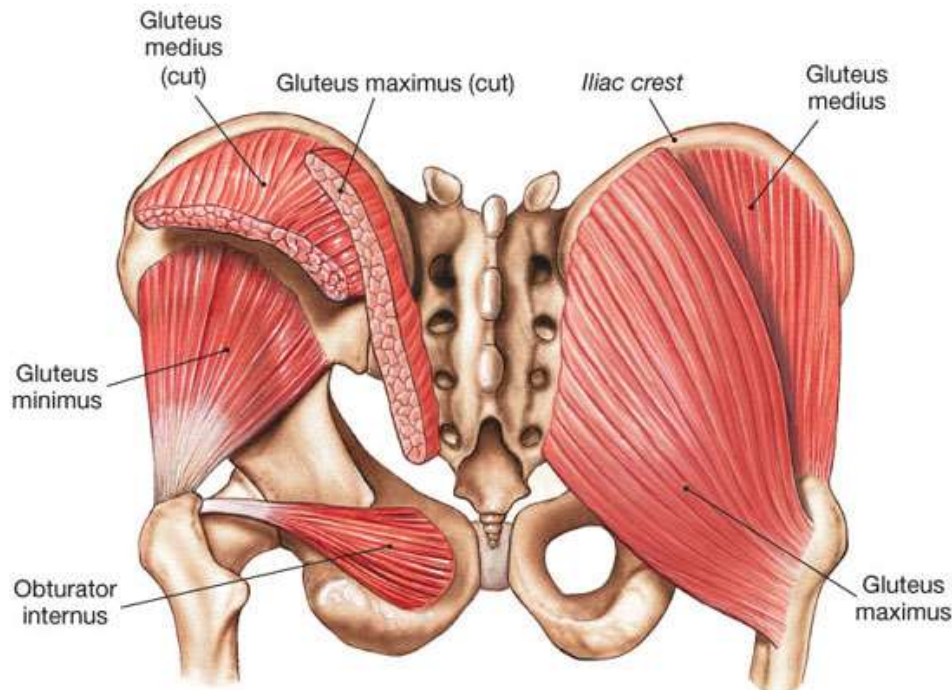
- Ο λαγονοψοίτης σχηματίζεται από τον μεγάλο ψοίτη μυ, που εκφύεται από τις εγκάρσιες αποφύσεις των οσφυϊκών σπονδύλων και από τον λαγόνιο μυ, που εκφύεται από την πρόσθια επιφάνεια του άνω τμήματος του λαγονίου οστού. Οι δύο μυς συνενώνονται κατά την ανώνυμη γραμμή και καταφύονται στον ελάσσονα τροχαντήρα του μηριαίου οστού.

Η κύρια ενέργεια του μυός είναι η κάμψη και η απαγωγή του μηριαίου και η κάμψη της σπονδυλικής στήλης προς τα εμπρός, όταν το μηριαίο είναι σταθερό.



- Οι γλουτιαίοι μυς είναι τρεις: ο μέγας, ο μέσος και ο μικρός και σχηματίζουν τους γλουτούς. Εκτείνονται από το πίσω μέρος του ιερού και του λαγονίου οστού μέχρι το μείζονα τροχαντήρα του μηριαίου οστού.

Η κύρια ενέργειά τους είναι η έκταση, η απαγωγή και η στροφή της άρθρωσης του ισχίου καθώς και η έκταση του κορμού, όταν το μηριαίο είναι σταθερό.



(c) Gluteal and lateral rotators, posterior view

Copyright © 2003 Pearson Education, Inc., publishing as Benjamin Cummings.

ΜΥΣ ΤΟΥ ΚΑΤΩ ΑΚΡΟΥ

Μυς του μηρού

Οι πρόσθιοι μυς του μηρού είναι:

α) Ο τετρακέφαλος μηριαίος αποτελείται από τέσσερις μυς, που έχουν κοινή κατάφυση στην επιγονατίδα. Μέσω του επιγονατιδικού συνδέσμου συνδέεται με την κνήμη. Οι τέσσερις μυς είναι: ο ορθός μηριαίος και οι τρεις πλατείς μηριαίοι: ο έξω, ο έσω και ο μέσος. Ο έξω είναι από την έξω πλευρά του μηρού και είναι ο μακρύτερος. Ο έσω βρίσκεται από την έσω πλευρά.

Ο τετρακέφαλος μηριαίος εκτείνει την κνήμη και σταθεροποιεί την άρθρωση του γόνατος. Επίσης, αποτελεί ισχυρό καμπτήρα του μηρού.

β) Ο ραπτικός, διασχίζει χιαστί την πρόσθια επιφάνεια του μηρού. Εκφύεται από την πρόσθια άνω λαγόνια άκανθα και καταφύεται στην έσω πλευρά της κνήμης, κάτω από το γόνατο. Βοηθά στην κάμψη του γόνατος και του ισχίου και στην απαγωγή και στην έξω στροφή του ισχίου (θέση του ράπτη).



Οι οπίσθιοι μυς του μηρού είναι:

- α) Ο δικέφαλος μηριαίος, ο οποίος πορεύεται στην έξω πλευρά της οπίσθιας επιφάνειας του μηρού. Ονομάζεται δικέφαλος, επειδή εκφύεται με δύο κεφαλές, η μια από το ισχιακό κύρτωμα και η άλλη από το πίσω μέρος του μηριαίου οστού. Καταφύεται στην περόνη.
 - β) Ο ημιτενοντώδης, ο οποίος πορεύεται στη μεσότητα της οπίσθιας επιφάνειας του μηρού. Εκφύεται από το ισχιακό κύρτωμα και καταφύεται στη κνήμη.
 - γ) Ο ημιμυενώδης, πορεύεται στην έσω πλευρά της οπίσθιας επιφάνειας του μηρού. Εκφύεται από το ισχιακό κύρτωμα και καταφύεται στη κνήμη.
- Οι μυς της οπίσθιας επιφάνειας του μηρού, βοηθούν στη κάμψη του γόνατος και στην έκταση του ισχίου. Σχηματίζουν τις πλευρές του ιγνυακού βόθρου, στο πίσω μέρος της άρθρωσης του γόνατος.



Οι προσαγωγοί μυς του μηρού

βρίσκονται στην έσω πλευρά του μηρού και η ενέργειά τους είναι η προσαγωγή του ισχίου. Εκφύονται από το ηβικό και από το ισχιακό οστό και καταφύονται στην τραχεία γραμμή και στον έσω κόνδυλο του μηριαίου οστού. Ο μεγάλος προσαγωγός, ο μεγαλύτερος μυς, διασχίζεται από έναν αυλό, μέσα από τον οποίο διέρχεται η κύρια αρτηρία του μηρού.

Μυς της κνήμης

Οι κυριότεροι μυς είναι από την έσω προς την πρόσθια πλευρά της κνήμης

- ο γαστροκνήμιος,
- ο υποκνημίδιος και ο
- ο πρόσθιος κνημιαίος,
- οι καμπτήρες και εκτείνοντες των δακτύλων.

Ο πρόσθιος κνημιαίος βρίσκεται στην προσθιοπλάγια επιφάνεια της κνήμης, κοντά στο έξω χείλος αυτής. Εκφύεται από την κνήμη και την περόνη, κάτω από την άρθρωση του γόνατος, έρχεται λοξά και καταφύεται στα οστά του ταρσού και μεταταρσίου στην έσω πλευρά της ποδικής καμάρας. Προκαλεί ραχιαία κάμψη της ποδοκνημικής άρθρωσης, ανύψωση των δακτύλων και ανάσπαση του έσω χείλους του άκρου ποδός.

Ο γαστροκνήμιος εκφύεται με δύο κεφαλές από τους κονδύλους του μηριαίου οστού, ενώ ο υποκνημίδιος που βρίσκεται μπροστά από αυτόν εκφύεται από την κνήμη. Οι δύο μυς ενώνονται σε έναν κοινό τένοντα, που λέγεται αχίλλειος τένοντας, ο οποίος καταφύεται στην πτέρνα. Η ενέργειά τους είναι η ανύψωση της πτέρνας και η πελματιαία κάμψη του ποδιού στην βάδιση.



Μυς του άκρου ποδός

Οι κυριότεροι μυς που κινούν το πόδι βρίσκονται στην κνήμη. Υπάρχουν και κάποιοι μικροί μεσόστεοι μυς μεταξύ των μεταταρσίων οστών που προσάγουν και απαγάουν τα δάκτυλα, οι οποίοι όμως χρησιμοποιούνται ελάχιστα.

Οι τένοντες των καμπτήρων μυών των δακτύλων πορεύονται στο πέλμα και στηρίζουν τη ποδική καμάρα. Για το μεγάλο δάκτυλο είναι ένας καμπτήρας, ενώ για τα υπόλοιπα δάκτυλα κοινός καμπτήρας.

Το αντίθετο οι τένοντες των εκτεινόντων μυών των δακτύλων πορεύονται στη ραχιαία επιφάνεια του άκρου ποδός και επίσης υπάρχει ξέχωρος τένοντας για το μεγάλο δάκτυλο.